



## NCU保健管理センターだより【創刊号】



### **名古屋市立大学保健管理センターが、平成 30 年 10 月 1 日にオープンします！**

これまで滝子キャンパス 4 号館 1 階にあった保健室と学生相談室が、**2 号館 1 階(旧 105 教室、106 セミナー室)**に移転・オープンします。予約制により、**カウンセラーによるよろず相談**のほか、**医師によるこころやからだの健康相談**も行います。学生の皆さん、是非お気軽にご利用ください！



#### 【センター長からのメッセージ】



医学研究科（精神科）  
明智 龍男教授

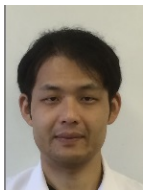
みなさん、はじめまして。新たにオープンする保健管理センターのお手伝いをさせていただくことになりました医学研究科の明智龍男と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。名市大の保健管理センターは、学生のみなさんの健康を守るため、学内からさまざまな分野を専門にしておられる方のお力添えをいただき開設にこぎつきました。多くの方に気軽に利用していただけて、はじめて本学の保健管理センターとしての役割を果たすことができます。学業や人との関係の悩み、眠れない、気分や体調がすぐれないなど、何でも結構ですので、まずはセンターに連絡してみてください。経験豊かな看護師が、その後のアレンジを致します。

#### 【副センター長】

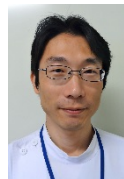
医学研究科 大手 信之教授（内科）、白石 直助教（精神科）  
人間文化研究科 中川 敦子教授、看護学部 薊 隆文教授

#### 【担当スタッフ】（各種相談、応急処置を行います。）

○精神科医(こころの相談)      ○内科医(からだの相談)      ○看護師



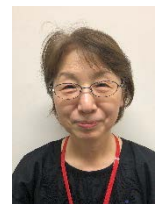
医学研究科  
白石 直助教



医学研究科  
杉浦 知範准教授



近藤 康子



小林 啓子

#### ○カウンセラー(よろず相談)



人間文化研究科  
山中 亮教授



人間文化研究科  
中川 敦子教授



医療心理センター  
柴田 はるか



市大病院  
伊藤 嘉規



市大病院  
小島 菜々子

裏面もご覧ください

## 保健管理センター利用のご案内

### ★利用対象者

学部生、大学院生

### ★利用時間

平日 9時～17時 **(夏季・冬季休業中も利用できます。)**

ただし、**カウンセラー、医師による相談は、以下の時間帯での予約制**になりますので、保健管理センターに、来室、電話又はメールで**まず予約**してください。

#### ○カウンセラーによるよろず相談(1回 50分)

曜日	時間		担当
	午前	午後	
月	9:00～12:00	13:00～16:00	柴田先生
火	10:00～12:00	12:00～13:00	山中先生
水	—	13:00～16:00	小島先生
木	9:00～12:00	—	伊藤先生
	—	13:00～16:00	柴田先生
金	9:00～10:00	—	中川先生
	—	16:20～17:20	山中先生

#### ○精神科医によるこころの相談

木曜 9:00～12:00 (カウンセラーによる相談後、必要に応じて行います。)

#### ○内科医によるからだの相談

予約により行います。

### ★その他 内服薬はお渡ししません。

桜山キャンパス、田辺通キャンパス、北千種キャンパスには、従来どおり保健管理センター分室を設置していますので、ベッドで休養したい場合等は各学部事務室に申し出てください。

## 後期授業がはじまりました

いよいよ後期の授業が始まりました！今年の夏は名古屋も記録的な猛暑で、まだまだ夏バテ気味という方もいるかもしれません。ようやく涼しくなって、朝晩は過ごしやすくなってきましたが、季節の変わり目ですので夏バテ気味という方はもちろんのこと、そうでない方もくれぐれも風邪などひかないよう体調管理に心がけてください。

夏休みのような長期休暇明けというのは、誰でも少なからず気分が滅入ってしまうものです。それが一時的であればよいのですが、しばらく続いてしまっ、学業にやる気がわかなくなってしまうなどということもあるかもしれません。そんな時は、新しくできた保健管理センターをぜひご利用ください。もちろんそれ以外にも学生生活上のさまざまな悩みや困りごとが出てきてどうしようと思った時は、お気軽にお立ち寄りください。皆さんがよりよく学生生活を営めるようスタッフ一同でサポートしていきます。

<名古屋市立大学保健管理センター(滝子キャンパス)>

電話:052-872-5881(内線:62-5881) メール:hoken@sec.nagoya-cu.ac.jp

\* 相談の予約は、メール本文に氏名、所属学部・研究科・学年、学籍番号を記載ください。